

Примерное

десятидневное меню

МКДОУ «Гапшиминский детский сад».

Дни	Завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и повидлом	1. Суп вермишелевый с мясом. 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Яблоки
Вторник	1. Чай сладкий 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Яйцо	1. Пельмени мясные 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Среда	1. Каша овсяная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и повидлом	1. Макароны отварные 2. Гуляш из отварного мяса 3. Сок 4. Хлеб пшеничный	1. Суп рисовый молочный 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом 4. Печенье
Четверг	1. Чай сладкий 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Яйцо	1. Пюре картофельное с мясной подливой 2. Какао 3. Салат 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Пятница	1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и повидлом	1. Борщ с мясом 2. Компот 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Яблоки

Дни	Завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	1. Каша овсяная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и сыром	1. Суп рисовый 2. Фрикадельки 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье
Вторник	1. Чай сладкий 2. Бутерброд с маслом и повидлом 3. Яйцо	1. Хинкал с мясом 2. Компот 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Среда	1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и сыром	1. Плов с мясом 2. Сок 3. Салат 4. Хлеб пшеничный	1. Суп молочный вермишелевый 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом 4. Яблоки
Четверг	1. Чай сладкий 2. Бутерброд с маслом и повидлом 3. Яйцо	1. Макароны отварные 2. Гуляш из отварного мяса 3. Какао 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Пятница	1. Каша овсяная 2. Чай сладкий 3. Бутерброд с маслом и сыром	1. Борщ с мясом 2. Компот 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье