

Примерное

десятидневное меню МКДОУ «Гапшиминский детский сад».

На 01.01.2023 г.



Дни	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп рисовый с тефтелями 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какао 2. Яйцо. Сыр 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Хинкал с мясом 2. Бульон 3. Салат 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша овсяная 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Макароны отварные с мясной подливой 2. Салат 3. Сок 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп рисовый молочный 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Чай сладкий 2. Яйцо. Сыр 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп вермишелевый с мясом и фасолью 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пюре картофельное с мясной подливой 2. Кисель 3. Салат 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный

	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша овсяная 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские Изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп рисовый с мясом и чечевицей 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какао 2. Яйцо. Сыр 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пельмени мясные 2. Бульон 3. Салат 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Плов с мясом 2. Сок 3. Салат 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный вермишелевый 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Чай сладкий 2. Яйцо. Сыр 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Борщ с мясом 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Хлеб пшеничный 	Кондитерские изделия. Фрукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Макароны отварные с мясной подливой 2. Салат 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный